



به نام خدا



## برنامه هفتگی کادر مشاوره و درمان سامانه مشاوره تلفنی (OnCall) مرکز مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

سامانه در روزهای پنج شنبه، جمعه و تعطیلات رسمی غیر فعال است

روز و ساعت فعالیت سامانه: (شنبه تا چهارشنبه، ۸ تا ۱۳:۳۰)

راهنمای ارتباط مستقیم با مشاور، روانشناس، روانپزشک و مددکار اجتماعی در ۳ گام:

گام اول: با شماره ۴۸۳۹۲۶۲۷ - ۰۲۱ تماس بگیرید.

گام دوم: جهت ارتباط مستقیم، کلید ۱ را انتخاب کنید.

گام سوم: جهت ارتباط با مشاور، روانشناس، روانپزشک و مددکار اجتماعی دلخواه خود (با توجه به برنامه

هفتگی (روز و ساعت)) کد ایشان را وارد کنید، در غیر اینصورت منتظر بمانید تا ارتباط شما با یکی از مشاوران

مرکز برقرار گردد.

<b>حوزه های تخصصی</b> <b>(مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)</b>	<b>روز و ساعت</b>	<b>کد مشاور</b>	<b>نام مشاور</b>
روابط بین فردی، مشاوره پیش از ازدواج، مدیریت روابط	<b>شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۰۱</b>	<b>سرکارخانم امیرپور</b>
مشاوره خانواده، ازدواج، تحصیلی، روابط بین فردی، اضطراب، افسردگی و وسواس	<b>یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۰۲</b>	<b>سرکارخانم سرافراز</b>
مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده، مشاوره طلاق	<b>چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۰۴</b>	<b>سرکارخانم یحیایی</b>
مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده، روابط عاطفی و بین فردی، مدیریت اضطراب و استرس	<b>شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۰۵</b>	<b>سرکارخانم کیانی نژاد</b>
روابط بین فردی، مشاوره پیش از ازدواج، مدیریت ارتباط، استرس، شغلی	<b>شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۰۶</b>	<b>سرکارخانم فصاحتی</b>

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
جناب آقای دکتر معینی	۵۵۵	یکشنبه و چهارشنبه (۹ تا ۱۲)	روانپزشکی
سرکار خانم سرایی	۵۰۷	شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، پیش از ازدواج و زوج
سرکار خانم جعفری	۵۰۸	شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، اضطراب، وسواس، اهمالکاری، زوج و خانواده
سرکار خانم هدایتی	۵۱۴	یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مددکاری اجتماعی
سرکار خانم آزادی	۵۱۵	شنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مددکاری اجتماعی
سرکار خانم شجاعی	۵۱۶	سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مددکاری اجتماعی
سرکار خانم معاضدی	۵۱۳	چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مددکاری اجتماعی

حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)	روز و ساعت	کد مشاور	نام مشاور
مشاوره مشکلات فردی (افسردگی، اضطراب)، تحصیلی و پیش از ازدواج	یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۱۰	سرکارخانم طالبی
مشاوره خودشناسی و رشد زندگی فردی، مقابله با اضطراب کرونا، مشاوره تحصیلی، مدیریت روابط، مشاوره ازدواج و کنترل خشم	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۱۲	سرکارخانم رنجبر
مشاوره فردی، شغلی، کودک و فرزندپروری	دوشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۱۷	سرکارخانم فراشیانی
مشاوره پیش از ازدواج، تعارض زناشویی، کاهش اضطراب، تحصیلی، خیانت، بهبود روابط زوجین، خانواده و نوجوان، شکست عاطفی، رشد و ارتقای شخصی	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۱۸	سرکارخانم اصولی
مشاوره خانواده، کودک و نوجوان، تعارضات والد - فرزندی، مشکلات رفتاری کودکان، اختلالات اضطرابی، تعارضات زناشویی	سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۱۹	سرکارخانم تختی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکارخانم تبریزی	۵۲۰	چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، خانواده، قبل و بعد از ازدواج، مدیریت روابط و خودشناسی
سرکارخانم شفیعی	۵۲۱	دوشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره پیش از ازدواج، شکست عاطفی، تعارض زناشویی، خیانت زناشویی و بیماری سرطان، مسائل فردی و مهارت های زندگی
سرکارخانم پاک نژاد	۵۲۲	شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی و خانوادگی
سرکارخانم صابر	۵۲۴	سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، تحصیلی، پیش از ازدواج، زوج، شکست عاطفی
سرکارخانم چاوشی	۵۲۵	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی و تحصیلی، مشاوره پیش از ازدواج، روابط عاطفی، شکست عاطفی

<b>حوزه های تخصصی</b> <b>(مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)</b>	<b>روز و ساعت</b>	<b>کد مشاور</b>	<b>نام مشاور</b>
مشاوره خانواده، ازدواج، زوج درمانی، ارتباط با نوجوان، مشکلات مربوط به اضطراب، افسردگی و اختلالات خلقی، مدیریت روابط، مدیریت خشم، رشد شخصی و خودشناسی	<b>چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۲۷</b>	<b>سرکارخانم دشتی</b>
مشاوره فردی و بی فردی، زوج و خانواده، پیش از ازدواج، تحصیلی، کودک و فرزندپروری، رشد شخصی و خودشناسی	<b>شنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۲۶</b>	<b>سرکارخانم ابوالحسنی</b>
اضطراب، افسردگی و مشکلات ارتباطی	<b>یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۲۹</b>	<b>جناب آقای نیکویی</b>
مشاوره زوج و خانواده، فردی، نوجوان و جوان	<b>یک شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۳۰</b>	<b>سرکارخانم خوانین زاده</b>
مشاوره خانواده و تحصیلی	<b>شنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۳۱</b>	<b>سرکارخانم یزدان پناه</b>

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
جناب آقای فرازند	۵۳۲	شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی نوجوان و جوان
سرکار خانم امینیان	۵۳۴	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره نوجوان و اضطراب
سرکار خانم فتحی	۵۳۶	شنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره تحصیلی، نوجوان، فردی، خانواده، اضطراب
سرکار خانم کریم آبادی	۵۳۷	سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، مشاوره زوج، پیش از ازدواج و خانواده
سرکار خانم سلطانی	۵۳۸	شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی (نوجوان و بزرگسال)، مشورت دهی به والدین برای کودکان، درمان اضطراب، خانواده (تعارضات زناشویی، خیانت)، مشاوره تحصیلی (برنامه ریزی، مدیریت زمان)

<b>حوزه های تخصصی</b> <b>(مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)</b>	<b>روز و ساعت</b>	<b>کد مشاور</b>	<b>نام مشاور</b>
مشاوره خانواده و سوگ	دوشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۴۰	سرکارخانم صابری
اضطراب و مشاوره ازدواج	یکشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۴۱	سرکارخانم فیضی
شکست عاطفی، تعارضات زناشویی، مشاوره پیش از ازدواج و مشاوره ی کودک و نوجوان	یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۴۲	سرکارخانم کیایی
مشاوره ازدواج، زوج درمانی و خانواده درمانی، تعارضات، اضطراب	سه شنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۴۴	سرکارخانم اعظمی
مشاوره پیش از ازدواج، خانواده، مشاوره فردی و تعارض والد-نوجوان	شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۴۵	سرکار خانم پهلوانی
مشاوره زوج، خانواده و پیش از ازدواج	دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۴۷	سرکارخانم شمسعلی



نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم شمسی محمدی	۵۴۸	شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره پیش از ازدواج، پیمان شکنی، تعارضات خانوادگی، مشاوره طلاق، اضطراب، روابط بین فردی
سرکار خانم شیخ الاسلامی	۵۴۹	یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره خانواده
سرکار خانم صالحی	۵۵۰	شنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره خانواده، ازدواج، تحصیلی و شغلی
جناب آقای محمدی	۵۵۲	چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	ارتقا کیفیت زندگی، مشاوره پیش از ازدواج، زوج و خانواده
جناب آقای حیدری	۵۵۳	یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره ازدواج، تحصیلی و شغلی، روابط زوجین، مشاوره با والدین دارای فرزند نوجوان و خانواده
سرکار خانم رضایی	۵۵۴	شنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره خانواده، مدرسه (برنامه ریزی تحصیلی)، پیش از ازدواج و زوج
سرکار خانم وظیفه دان	۵۵۶	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره نوجوان و جوان

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکارخانم کلائی	۵۵۸	شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره خانواده، پیش از ازدواج و زوجین
سرکارخانم یادگاری	۵۵۹	یکشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره تحصیلی (راهکارهای موفقیت، برنامه ریزی درسی، مدیریت زمان، اضطراب و افسردگی)
سرکار خانم مکارم	۵۶۲	سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره خدمات توزیع منابع علمی - مشاوره و آموزش جست و جو در پایگاه های علمی ملی و بین المللی
سرکار خانم فرجی پور	۵۶۳	یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره خدمات توزیع منابع علمی - مشاوره و آموزش جست و جو در پایگاه های علمی ملی و بین المللی
سرکار خانم اقبال	۵۶۵	شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره پیش از ازدواج، تعارضات زناشویی، فردی، رشدشخصی، شکست های عاطفی، مدیریت اضطراب و تکنیک های آرام سازی
سرکار خانم زندهمهربان	۵۶۶	یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، پیش از ازدواج، مهارت های زندگی و خودشناسی

حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)	روز و ساعت	کد مشاور	نام مشاور
مشاوره خانواده، کودک و پیش از ازدواج	شنبه و یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۶۷	سرکار خانم صادق نژاد
مشاوره سوگ، مشاوره و درمان پیمان شکنی	چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۷۲	سرکار خانم محمودی
اختلالات یادگیری، روابط والد- فرزند و مشاوره پیش از ازدواج	دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۷۴	سرکار خانم الهامی
مشاوره پیش از ازدواج، تعارضات زناشویی	شنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۷۵	جناب آقای خضری
مشاوره پیش از ازدواج، مشاوره خانواده، مشاوره فردی، رشد شخصی و خودشناسی	چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۷۷	سرکار خانم موسوی نسل
مشاوره خانواده، پیش از ازدواج و نوجوان	یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۷۸	سرکار خانم موسوی
مشاوره فردی، خانواده، روابط بین فردی و اضطراب	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	۵۸۰	سرکار خانم ویسمرادی

نام مشاور	کد مشاور	روز و ساعت	حوزه های تخصصی (مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)
سرکار خانم وهابی	۵۸۱	شنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی و تحصیلی
سرکار خانم میرقادری	۵۸۲	یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره کودک، نوجوان و تعارضات زوجین
سرکار خانم شاهین بناء	۵۸۳	دوشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، زوج و خانواده
سرکار خانم سعیدی	۵۸۴	شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، تعارضات زناشویی، مهارت های زندگی
سرکار خانم منوچهری	۵۸۵	یکشنبه و سه شنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره ی فردی و روابط بین فردی ، پیش از ازدواج ، تعارض های زناشویی ، مشکلات مربوط به اضطراب و افسردگی ، اختلالات خواب
سرکار خانم آقایی	۵۸۶	دوشنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	روابط بین فردی، تعارضات خانوادگی، روابط عاطفی، اضطراب، استرس و افسردگی
سرکار خانم یوسفی	۵۸۷	یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)	مشاوره فردی، زوج، شکست عاطفی، کودک، اضطراب، مشاوره تحصیلی

<b>حوزه های تخصصی</b> <b>(مشاوره، روانشناسی، روانپزشکی و مددکاری اجتماعی)</b>	<b>روز و ساعت</b>	<b>کد مشاور</b>	<b>نام مشاور</b>
<b>مشاوره و درمان اعتیاد، پیشگیری و کاهش آسیب</b>	<b>یکشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۸۸</b>	<b>سرکار خانم طائب</b>
<b>مشاوره پیش از ازدواج و تعارضات زناشویی</b>	<b>شنبه و چهارشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۹۰</b>	<b>سرکار خانم مصطفی</b>
<b>مشاوره فردی و خانواده</b>	<b>یکشنبه و دوشنبه (۸ تا ۱۳:۳۰)</b>	<b>۵۹۱</b>	<b>سرکار خانم بهرامی نژاد</b>